



整形外科・内科・リハビリテーション科・スポーツ整形

よしおかクリニック

『丹後のみなさんを元気にするクリニック』

ご来院いただく度に元気になる安心してもらえるような
クリニックを目指しています

◆整形外科について

脳と内臓を除く骨・関節・筋肉・神経などの人が動くために必要な組織を扱う診療科目です。
肩・肘・膝などの関節痛、肩こり、腰痛やしびれなどの神経疾患、骨折、脱臼、けがなどの診療を行います。
また骨がもろくなり骨折しやすくなる骨粗しょう症の予防や治療なども行っております。
どんなことでもお気軽にご相談ください。



◆内科について

内科では風邪などの感染症、胸痛、頭痛、腹痛、めまい、動悸など様々な内科疾患に加え、生活習慣病の治療や予防、健康診断、
上部・下部消化管内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)にも対応させていただきます。
お体に不安な事がありましたらご相談ください。

◆リハビリテーション科について

これまでの経験からリハビリテーションの重要性を再認識し、当院はリハビリテーションの充実を特色の一つとしています。
理学療法士による通常の運動器リハビリテーションに、エコーを用いた評価を加えることで、より詳細なリハビリテーションを行います。
また、最新のリハビリテーション機器などを用いた物理療法とトレーナーによる運動療法を組み合わせることで、疾患や傷害の早期回復と
再発予防、さらにパフォーマンスアップまで行います。

◆スポーツ整形について

野球の肘肩検診を毎年行っています。検診で治療が必要となった選手の競技復帰までサポートし、現在では野球選手だけではなく
様々なスポーツ傷害患者の皆様の復帰をお手伝いさせていただいております。



迅速で正確な診断・治療



予防医療

今日も、これからも、
ご家族がより笑顔で毎日をご過ごしていただけるよう
迅速で正確な診断・治療と予防医療に力を入れています。





<当院で可能な検査>

- ☐ MRI検査
- ☐ CT検査
- ☐ 超音波検査
- ☐ 骨密度検査
- ☐ レントゲン検査
- ☐ 胃カメラ検査
- ☐ 大腸カメラ検査

※その他にも検査・治療装置がございますので
お気軽にご相談ください

オープンMRI



マルチスライスCT



●整形外科・リハビリテーション科
スポーツ整形

院長 吉岡 直樹

■ 学歴

京都府与謝郡野田川町(現与謝野町)生まれ

平成 7年 京都府立宮津高等学校 卒業
平成14年 自治医科大学 卒業

平成14年 京都府立医科大学 整形外科研修医
平成16年 長野県立木曽病院 整形外科医師
平成18年 伊那中央病院 地域救急医療センター
平成19年 長野県立阿南病院 整形外科医長
平成20年 京都府立医大大学院 運動器機能再生外科学(整形外科)
平成21年 公立南丹病院 整形外科医員
平成22年 京丹後市立久美浜病院 整形外科医長
平成24年 京都府立医科大学附属北部医療センター整形外科助教
平成27年 京丹後市立久美浜病院 整形外科医長
平成28年 よしおかクリニック院長

■ 資格・所属学会

日本整形外科学会 専門医・指導医
日本整形外科学会 認定スポーツ医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本整形外科学会 認定リウマチ医
臨床研修指導医
ロコモアドバイザー

日本整形外科学会／日本整形外科学スポーツ医学会
日本臨床スポーツ医学会
日本肩関節学会／日本肘関節学会
日本足の外科学会／日本靴医学会
日本リハビリテーション医学会
日本リウマチ学会 など

診療時間(整形外科)	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	★	/
15:30~18:00	○	○	/	○	○	/	/

★土曜は、9:00~11:00

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●内科・リハビリテーション科

副院長 吉岡 美香

■ 学歴

長野県長野市生まれ

平成 8年 長野県立長野高等学校 卒業
平成14年 自治医科大学 卒業

平成14年 自治医科大学研修医
平成16年 長野県立木曽病院 内科医師
平成18年 伊那中央病院 内科医師
平成20年 京都府立医大大学院 消化器内科
平成21年 公立南丹病院 消化器内科医員
平成22年 京丹後市立弥栄病院 内科医長
平成28年 よしおかクリニック副院長

■ 資格・所属学会

日本内科学会 認定内科医
日本内科学会認定 総合内科専門医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本内科学会 専門医
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会 など

診療時間(内科)	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	/	○	◎	/	/
14:30~16:00	○	☆	/	○	○	/	/

☆予約検査のみ

◎第1・3・5週は、11:00~12:00(検査優先)／第2・4週は、9:00~12:00(検査優先)

休診日 水曜・土曜・日曜・祝日



整形外科・内科・リハビリテーション科・スポーツ整形
よしおかクリニック

ショッピングセンターマイン4F

〒627-0005 京都府京丹後市峰山町新町1606-1

TEL:0772-69-5700

京丹後 よしおかクリニック 検索

<http://yoshiokaclinic.jp>



よしおかクリニック
 整形外科・内科・リハビリテーション科・スポーツ整形外科

利用時間：月・火・木・金 9:00~19:30
 水・土 9:00~13:00

ショッピングセンターメイン4F

ご予約は
 こちらから

〒627-0005 京丹後市峰山町新町1606-1
 TEL: 0772-69-5702

LINE Instagram Homepage

よしおかクリニック
FITNESS AREA
 フィットネスエリア

よしおかクリニックがなぜ
 フィットネスエリアを立ち上げたか

リハビリで当院に来られた方のアフターケアとしてケガや病気の予防改善に努めたい。また、一人でも多くの方が健康で充実した人生を長く送っていただけるように、医療と運動を掛け合わせた観点からサポートしたいという思いから誕生しました。

CONCEPT 当フィットネスの心得

ライフパフォーマンスアップ
 皆様の人生のパフォーマンスを引き上げられるように効果的なトレーニングや食事法を通じてサポートいたします。

STAFF トレーニングスタッフの紹介

吉岡 進二郎
 Shingo Yoshiooka

身体操作を通じて皆様のライフパフォーマンス向上へ繋げられるように努めています。

- 健康運動指導士
- 走りの学校アシスタントインストラクターレベル3
- アニマルフローインストラクターレベル2
- 低酸素シニアインストラクター

山田 涼平
 Ryohki Yamada

楽しく体を動かすことで、利用者の皆様によりよい時間を過ごすサポートをさせていただきます！

- 健康運動実践指導者
- 走りの学校アシスタントインストラクターレベル3
- NESTA キッズコーディネーショントレーナー
- スポーツリズムトレーニング認定インストラクター

福山 彩香
 Ayaka Fukuyama

丹後の皆さんが充実した生活を送れるよう、健康な身体づくりを一生懸命サポートいたします！

- 日本防カトレーニング推進協会認定パーソナルトレーナー
- 4DSヨギ

井上 未和
 Miwa Inoue

「なりたい自分」を目指し、皆様が楽しく運動できるように全力でサポートさせていただきます！

- 健康運動実践指導者
- 走りの学校アシスタントインストラクターレベル2
- JATI-AT

PERSONAL TRAINING パーソナルトレーニング

マンツーマンでトレーニング、食事指導を行うため、短期間で高い効果が得られます。機能的な体の使いによる筋力アップ、ダイエットなどのボディメイク、ケガや痛みの再発予防のコンディショニング、パフォーマンス向上、健康増進など様々なニーズにお応えいたします。



個人トレーニング 60分(初回90分)

¥4,400~¥6,600
 ※トレーナーの経験・技術により料金が変わります
 高校生までは ¥1,000 OFF

ペアトレーニング 2人(60分) / 3人(90分)

¥3,300~¥5,500 (1人)



回数券 10回分の料分で11回利用可
 ※全てのプログラムでご使用いただけます

GROUP LESSON グループレッスン

エアロビクス、キッズトレーニング、腰痛予防、肩こり解消エクササイズなど楽しくお気軽にご参加いただけます。お知り合いの方3人以上でご希望の時間帯で行っていただける特別グループレッスンもございます。



¥1,500 (1人) / キッズトレーニング ¥1,100 (1人)

HYPOXIC TRAINING 低酸素トレーニング

常圧低酸素室内でトレーニングを継続することで、酸素運搬後のヘモグロビンが増加し、筋細胞内での酸素利用率が高まるため筋持久力の向上が期待できます。

¥3,300 (60分)

FREE TRAINING フリートレーニング

初回にIn Body測定、姿勢・動作評価をもとに、目的と体の状態に合わせたプログラムを作成します。安心してトレーニングができます。

※初回のみ要予約

一般大人 ¥1,650
 高校生まで ¥1,100
 65歳以上 ¥1,100



メタロン

全身の神経、筋・骨格系、脈管系、内臓などの状態をスキャンすることで未病を見つけ、食事を中心とした対策方法を提案いたします。

¥5,500 (60分/初回のみ)
 ¥3,300 (40分/2回目以降)

In Body

高精度体成分分析装置を用いて、体の成分である水分、筋肉、皮下脂肪量等を測定でき、トレーニングの効果判定に利用できます。

¥550 (5分)

ハイチャージ

周波数と振幅が同時に変調するハイトーン通電が神経や筋肉に刺激を与え、疲労回復や痛みの緩和に効果的に作用します。

¥2,200 (60分)

高酸素リハビリ

常圧低酸素室内でトレーニングをされた後の休養や、リカバリールームとしてお使いいただけます。

¥2,200 (30分)

High-oxygen Room 高酸素ルーム

シャワー・ロッカールーム完備



※表示価格は全て税込です